



Ansprechpartnerin:

Gisela Authmann-Bopp
Diplom Sozialpädagogin (BA)
IFT Trainerin Rauchfrei Programm

Tel.:
09341 897370

gisela.authmann-bopp@agj-freiburg.de

Hinweis:

Sollte nur die Informationsveranstaltung stattfinden, da sich zu wenig Teilnehmer anmelden, entstehen Kosten von 100€.

So erreichen Sie uns...

Hauptstelle:

Schmiederstr. 25, Tauberbischofsheim



Außenstellen:

Bahnhofplatz 3, Bad Mergentheim

Bismarckstr. 1, Wertheim



FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.

Oberau 21, 79102 Freiburg

Stand: April 2019

Betriebliches Gesundheits management

Rauchfrei-Kurse

Volksbank Main-Tauber

IBAN DE33 6739 0000 0070 5591 02
BIC GENODE61WTH

Suchtberatung im Main-Tauber-Kreis
Schmiederstr. 25
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 8973-70
Fax 09341 / 8973-76
suchtberatung-maintauberkreis@agj-freiburg.de
www.suchtberatung-maintauberkreis.de

Suchtberatung im Main-Tauber-Kreis

Hintergrund

„Rauchen kann tödlich sein“ – solche und ähnliche Warnungen sind inzwischen auf allen Zigarettenschachteln zu finden. Trotzdem hält das viele Raucher nicht vom Rauchen ab. Man schätzt dass ca. 25-30% der Mitarbeiter eines Betriebs rauchen. Betriebliche Rauchfrei Kurse sind daher ein wichtiger Baustein, um zur Gesundheitserhaltung der Mitarbeiter beizutragen.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ist es möglich innerbetriebliche Kurse zur Erlangung der Rauchfreiheit anzubieten, die unter bestimmten Voraussetzungen zum Teil von den Krankenkassen refinanziert werden können.

Ziel

Erlangung der Rauchfreiheit

Das Rauchfrei Programm ist ein Gruppenprogramm für alle, die langfristig rauchfrei leben wollen und sich professionelle Unterstützung wünschen.

Es findet zuerst eine Infoveranstaltung statt. Erst danach melden sich die Teilnehmer verbindlich zum Kurs an.

Unsere betrieblichen Rauchfreikurse basieren auf dem ständig evaluierten Rauchfreiprogramm des Instituts für Therapieforschung (IFT) in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) und sind als primäre Prävention gemäß §§ 20 und 20 a Abs. 1 SGB V als Präventionsmaßnahme von den Krankenkassen anerkannt.

Zielgruppe

Rauchende Mitarbeiter

Höchstteilnehmerzahl: 12

Dauer

Infoveranstaltung
a 60 min
6 Kursstunden a 90 min
und
2 individuelle Telefon-
kontakte

Kosten

1100 € netto
zzgl. Fahrtkosten
und ev. Kursmaterialien
23 € pro Teilnehmer