



## Ansprechpartnerin:

Gisela Authmann-Bopp  
Diplom Sozialpädagogin (BA)

Seit 20 Jahren in der Suchtarbeit tätig.

Tel.:  
09341 897370

[gisela.authmann-bopp@agj-freiburg.de](mailto:gisela.authmann-bopp@agj-freiburg.de)

## So erreichen Sie uns...

### Hauptstelle:

Schmiederstr. 25, Tauberbischofsheim



### Außenstellen:

Bahnhofplatz 3, Bad Mergentheim

Bismarckstr. 1, Wertheim



FACHVERBAND FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION  
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.

Oberau 21, 79102 Freiburg

Stand: März 2017

# Betriebliches Gesundheits- management

zum Thema:

## Verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmitteln

**Volksbank Main-Tauber**

IBAN DE33 6739 0000 0070 5591 02  
BIC GENODE61WTH

Suchtberatung im Main-Tauber-Kreis  
Schmiederstr. 25  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 8973-70  
Fax 09341 / 8973-76  
[suchtberatung-maintauberkreis@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-maintauberkreis@agj-freiburg.de)  
[www.suchtberatung-maintauberkreis.de](http://www.suchtberatung-maintauberkreis.de)

**Suchtberatung  
im Main-Tauber-Kreis**

## Hintergrund

Betriebliches Gesundheitsmanagement wird für Betriebe immer wichtiger, um die Mitarbeiter in deren Gesundheitsbewusstsein zu unterstützen und dadurch langfristig die Arbeitsfähigkeit zu erhalten bzw. wieder herzustellen. Das betrifft auch den Umgang mit Suchtmitteln. Private Belastungen und berufliche Anforderungen (z.B. Schichtarbeit, Akkordarbeit, hohe psychische Belastungen etc.) nehmen zu. Dadurch steigt das Risiko mit Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen diesem Druck stand zu halten. Suchtmittel werden zur Entspannung und zum Stress-abbau eingesetzt. Dies birgt aber Gefahren für die Entwicklung einer Abhängigkeitserkrankung, denn der Weg vom Genuss über Missbrauch zur Sucht ist oft schleichend und wird meist erst zu spät wahrgenommen

## Ziele

Zur Vorbeugung möchten wir über die Risiken und Gefahren im Umgang mit Suchtmitteln wie Alkohol, Tabak, Medikamente und Drogen informieren.

- Was sollte ich im Umgang mit Suchtmitteln beachten?
- Was ist ein risikoloser Konsum?
- Wo hört Missbrauch auf und wo fängt Sucht an?
- Was gibt es für Veränderungsmöglichkeiten?
- Wo bekomme ich Unterstützung?

## Zielgruppe

Alle Mitarbeiter

Höchsteilnehmerzahl: 25

## Dauer

2 Stunden

## Kosten

160 € netto  
zzgl. Fahrtkosten

Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements können ggf. von den Krankenkassen bezuschusst werden. Wir kooperieren hier mit der AOK Heilbronn Franken.