



Information und Anmeldung

Seminardauer: 5 Treffen a 2 Std.

Gebühr: 50 €

Beginn: Termin erfragen

Teilnahmevoraussetzung:
Vorgespräch in unserer Beratungsstelle

Weitere Informationen und Anmeldung

Hauptstelle Tauberbischofsheim
Mo-Fr 9-12 und 13-16 Uhr
09341 / 897370

So erreichen Sie uns...

Hauptstelle:

Schmiederstr. 25, Tauberbischofsheim



Außenstellen:

Bahnhofplatz 3, Bad Mergentheim

Bismarckstr. 1, Wertheim



FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIÖZESE FREIBURG E. V.
Oberau 21, 79102 Freiburg

Stand: Juni 2016

Mitgefangen - Mitgehungen

Angehörigenseminar

Volksbank Main-Tauber
Kto 70559102
BLZ 673 900 00

Suchtberatung im Main-Tauber-Kreis
Schmiederstr. 25
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 8973-70
Fax 09341 / 8973-76
suchtberatung-maintauberkreis@agj-freiburg.de
www.suchtberatung-maintauberkreis.de

**Suchtberatung
im Main-Tauber-Kreis**

Hintergrund

Über 8 Millionen Menschen in Deutschland verbindet ein gemeinsames Schicksal:

Sie leiden unter dem Suchtproblem eines Menschen, der ihnen nahe steht – als Partner oder Partnerin, als Sohn oder Tochter, als Vater, Mutter oder naher Angehöriger.

Oft fühlen sie sich (mit)verantwortlich und tragen schwer an dieser Bürde und es besteht die Gefahr, sich selbst aus den Augen zu verlieren.

Ziele

Ziel des Angehörigenseminars ist es, Betroffenen die Möglichkeit zu geben, mit anderen über ihr Leben bzw. ihre Beziehung mit einem Suchtkranken reden zu können, um so aus der – oft selbst gewählten – Isolation oder dem Gefühl des selbst verschuldeten Einzelschicksals heraus zu kommen.

Zudem sollen Möglichkeiten erarbeitet werden, wie Angehörige besser mit der belastenden Situation umgehen können und sich schützen können, um nicht selbst krank zu werden.

Themen

Was bedeutet Sucht?

- Suchterkrankung
- Verlauf der Erkrankung

Mein Leben mit einem Suchtkranken

- Co-abhängigkeit

Meine eigenen Überlebensstrategien

- Wie kann ich mich schützen?

Wo bleibe ich eigentlich?

- Wo denke ich mal an mich?
- Wo Sorge ich gut für mich selbst?