

## **„Altwerden ist nichts für Feiglinge“**

### **so der Titel des Buches des inzwischen 85 jährigen Joachim Fuchsberger**

Das Alter bringt für viele Menschen oft schwerwiegende Veränderungen mit sich wie z.B.:

- Krankheiten und körperliche Einschränkungen
- Verlust durch Tod des Partners und/oder Freunden
- Einsamkeit
- Umzug und Verlust des vertrauten Zuhause

Diese Lebensumbrüche bieten ein hohes Risiko dafür, dass Suchtmittel wie Alkohol oder Medikamente vermehrt Platz im Leben einnehmen, um die Situation auszuhalten.

Sucht im Alter ist in unserer Gesellschaft allerdings leider ein Tabuthema. Deshalb wollen wir uns dem Thema verstärkt zuwenden, um die Betroffenen besser zu erreichen