



## Ansprechpartnerin:

Gisela Authmann-Bopp  
Diplom Sozialpädagogin (BA)  
IFT Trainerin Rauchfrei Programm

Tel.:  
09341 897370

[gisela.authmann-bopp@agj-freiburg.de](mailto:gisela.authmann-bopp@agj-freiburg.de)

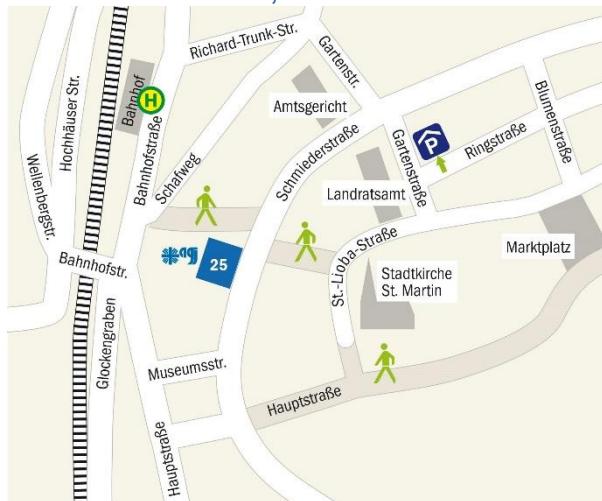
## Hinweis:

Sollte nur die Informationsveranstaltung stattfinden, da sich zu wenig Teilnehmer anmelden, entstehen Kosten von 100€.

## So erreichen Sie uns...

### Hauptstelle:

Schmiederstr. 25, Tauberbischofsheim



### Außenstellen:

Bahnhofplatz 3, Bad Mergentheim

Bismarckstr. 1, Wertheim

  
FACHVERBAND FÜR  
PRÄVENTION UND REHABILITATION  
IN DER ERZDIÖZESE FREIBURG E. V.  
Oberau 21, 79102 Freiburg

Stand: März 2017

Suchtberatung im Main-Tauber-Kreis  
Schmiederstr. 25  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 8973-70  
Fax 09341 / 8973-76  
[suchtberatung-maintauberkreis@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-maintauberkreis@agj-freiburg.de)  
[www.suchtberatung-maintauberkreis.de](http://www.suchtberatung-maintauberkreis.de)

# Betriebliches Gesundheits management

## Rauchfrei-Kurse

## Volksbank Main-Tauber

IBAN DE33 6739 0000 0070 5591 02  
BIC GENODE61WTH

**Suchtberatung  
im Main-Tauber-Kreis**

## Hintergrund

„Rauchen kann tödlich sein“ – solche und ähnliche Warnungen sind inzwischen auf allen Zigarettenpackungen zu finden. Trotzdem hält das viele Raucher nicht vom Rauchen ab. Man schätzt dass ca. 25-30% der Mitarbeiter eines Betriebs rauchen. Betriebliche Rauchfrei Kurse sind daher ein wichtiger Baustein, um zur Gesundheitserhaltung der Mitarbeiter beizutragen.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ist es möglich innerbetriebliche Kurse zur Erlangung der Rauchfreiheit anzubieten, die unter bestimmten Voraussetzungen zum Teil von den Krankenkassen refinanziert werden können.

## Ziel

Erlangung der Rauchfreiheit

Das Rauchfrei Programm ist ein Gruppenprogramm für alle, die langfristig rauchfrei leben wollen und sich professionelle Unterstützung wünschen.  
Es findet zuerst eine Infoveranstaltung statt. Erst danach melden sich die Teilnehmer verbindlich zum Kurs an.

Unsere betrieblichen Rauchfreikurse basieren auf dem ständig evaluierten Rauchfreiprogramm des Instituts für Therapieforschung (IFT) in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) und sind als primäre Prävention gemäß §§ 20 und 20 a Abs. 1 SGB V als Präventions-maßnahme von den Krankenkassen anerkannt.

## Zielgruppe

Rauchende Mitarbeiter  
Höchstteilnehmerzahl: 12

## Dauer

Infoveranstaltung  
a 60 min  
6 Kursstunden a 90 min  
und  
2 individuelle Telefon-  
kontakte

## Kosten

950 € netto  
zzgl. Fahrtkosten  
und ev. Kursmaterialien  
23 € pro Teilnehmer